

# LOS SUELOS ALMACENAN Y FILTRAN EL AGUA

Los suelos mejoran la seguridad alimentaria y nuestra resiliencia ante inundaciones y sequías



## ¿Qué es la humedad del suelo?

El contenido de humedad del suelo es la cantidad de agua que hay en el suelo (por peso).

La máxima cantidad de agua que un suelo puede retener depende de:

- La **textura** y **estructura** del suelo
- Su contenido de **materia orgánica**
- La profundidad de **las raíces**



La materia orgánica del suelo **puede retener unas 20 veces su peso en agua.**

Los suelos sanos, con alto contenido de materia orgánica, pueden **almacenar grandes cantidades de agua**. Esto es clave para mantener la producción alimentaria mientras que se mejora la resiliencia ante inundaciones y sequías.



## Humedad del suelo y seguridad alimentaria



El agua es la "sangre" de la agricultura, una mejor gestión de la humedad del suelo es **clave para la producción sostenible de alimentos**.



Inhibir la capacidad de un suelo de aceptar, retener, liberar y transmitir agua **reduce su productividad**.

**El gran reto** para el futuro será aumentar la producción de alimentos con menos agua

Dado que la mayoría de los pequeños agricultores en países en desarrollo dependen de la agricultura de secano, mejorar la optimización y la gestión de la humedad del suelo es clave.

El cultivo excesivo, el sobrepastoreo y la deforestación someten a los recursos de suelo y agua a una gran tensión pues reducen la fertilidad de la capa arable y la cubierta vegetal, y **llevan a una mayor dependencia de los cultivos de regadío**.



Alcanzar los objetivos de seguridad alimentaria requiere políticas agrícolas sostenibles que aseguren una mejor calidad del suelo y la retención de agua.

## Mejorar la humedad del suelo

Muchas técnicas agrícolas y de manejo de tierras pueden mejorar la retención de humedad del suelo:



[fao.org/soils-2015/es](http://fao.org/soils-2015/es)