Légumes-feuille d'Afrique - Kenya

Biodiversité locale : production, commercialisation et consommation

TITRE DU PROJET

Programme sur les légumes-feuille au Kenya

INTERVENTION DOCUMENTÉE

Conserver et utiliser la biodiversité pour améliorer les moyens d'existence, la diversité alimentaire et la santé ; encourager la demande et la production de légumes-feuille traditionnels au Kenya.

CONTEXTE

Les légumes-feuille locaux sont bon marché et facilement accessibles à de nombreuses communautés, dans les zones rurales, périurbaines et urbaines. Ils sont également riches en micronutriments et peuvent être cruciaux pour la sécurité alimentaire et nutritionnelle des familles pauvres. Malgré ces atouts, les légumes-feuille ont généralement été négligés par les chercheurs et les programmes agricoles nationaux en raison du grand nombre d'espèces impliquées, de leur utilisation très localisée, de leur nature sauvage ou semi sauvage. Ils sont également négligés par les consommateurs en raison de leur association avec le mode de vie rural et avec un faible statut social, et de ce fait ils sont souvent considérés comme un « aliment des pauvres ». Cette négligence est l'une des raisons pour lesquelles la diversité des légumes-feuille africains (ou African Leafy Vegetables, ALV) a chuté dans les années 80, mettant ainsi en jeu la diversité alimentaire, la nutrition et la santé des populations locales.

POPULATIONS CIBLEES

Les petits agriculteurs (zones rurales et péri urbaines) et les consommateurs pauvres (zones rurales, périurbaines et urbaines).

PRINCIPAUX ACTEURS

La recherche, la promotion, et la consommation des légumes-feuille a lieu au Kenya depuis de nombreuses années par le biais, entre autres, du Programme d'Assistance Rurale (Rural Outreach Program), de l'Institut de Recherche en Agriculture du Kenya, des Ministères de l'Agriculture et de la Santé et des universités (pour en savoir plus: www.bioversityinternational.org/fileadmin/bioversityDocs/Impact_Assessments/Impact%20Discussion%20Paper_African_Leafy_Veg.pdf). Les activités de Biodiversity International ont permit de coordonner les efforts désorganisés et renforcer un processus autrement lent ; elles agissent comme chef de file du programme. En conséquence, cinq universités locales, un institut de recherche agricole national, plusieurs organisations nationales, des organisations non gouvernementales et des organisations communautaires sont restés actifs dans le secteur des légumes-feuille après la fin du programme. Le nombre total d'entités impliquées directement ou indirectement est difficile à évaluer étant donné la longue durée du programme et son impact dans la promotion des actions indépendante d'autres acteurs, encouragés par les résultats et les réalisations du programme.

INTERVENTION

Le programme pour les légumes-feuille a été mis en place dans plusieurs pays africains afin de travailler avec les petits producteurs sur les systèmes de production et de consommation existants, en vue de maintenir une connaissance locale sur la diversité des cultures et leurs possibilités d'utilisation, de documenter la diversité génétique des espèces clés et de montrer leurs potentiels et compétitivité vis-à-vis des espèces commerciales introduites sur le marché.

Au Kenya, le programme a été mené en deux phases :

Contacts

Elisabetta GOTOR
Bioversity International
Via dei Tre Denari 472/a
00057 Maccarese
Rome, Italy
e.gotor@cgiar.org

Charity IRUNGU
St Paul's University, Private Bag
00217, Limuru,Kenya;
cirungu@stpaulslimuru.ac.ke
www.stpaulslimuru.ac.ke

Phase I: 1996 à 1999 La conservation par l'utilisation	Phase II: 2001 à 2004 L'utilisation pour améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle
• Collecte, hiérarchisation et caractérisation des légumes-feuille: identification des espèces prioritaires ; • Analyse des valeurs nutritionnelles et de la variabilité de leur composition nutritionnelle selon les techniques de transformation et de stockage ; • Promotion des légumes-feuille au sein des groupes cibles; • Amélioration des pratiques agricoles et de la gestion post récoltes des légumes-feuille; • Recherches sur le matériel génétiques des plantes et leurs utilisation locale par les communautés rurales ; • Documentation sur les connaissances indigènes des légumes-feuille et leur utilisation.	• Suivi des résultats de la phase I pour améliorer la nutrition et la sécurité alimentaire des groupes les plus vulnérables, à savoir les femmes et les enfants ; • Collecte, description, cartographie et conservation du matériel génétique des espèces prioritaires de légumes-feuille ; • Amélioration du matériel génétique des légumes-feuille prioritaires; • Amélioration des pratiques horticoles, des systèmes de semences, de la gestion agricole, manutention, transformation et commercialisation des légumes-feuille; • Renforcement des capacités du programme national de recherches agricoles pour évaluer, conserver et promouvoir les légumes-feuille.

RENFORCEMENT DES CAPACITÉS

Au niveau communautaire:

- Autonomisation des femmes : reconnaître le rôle des femmes, travailler avec elles et renforcer en permanence leurs capacités comme celle de conduite du processus de production, en particuliers dans les zones rurales.
- Développement du marché: relier les agriculteurs aux distributeurs, ex. les grands supermarchés.
- Campagnes de promotion: à travers les medias, les salons culturels et gastronomiques, les promenades de santé et les démonstrations culinaires.

Aux niveaux régional et national :

Programmes nationaux de recherche agricole:

- 13 maîtrises et deux doctorats ont été soutenus sur ce sujet.
- Les équipes des universités et des instituts de recherche ont reçu une formation technique dans la caractérisation, la description et la cartographie des ressources phytogénétiques.
- La constitution d'un réseau entre les scientifiques nationaux et internationaux a été favorisée par des réunions de planification, les ateliers régionaux et des conférences internationales.

RAPPORTS ET PUBLICATIONS

www.bioversityinternational.org/research/nutrition_old_pages/dietary_diversity/back_by_popular_demand_a_bioversity_project_report.html

DÉFIS ET…

- Perception initiale négative des légumes-feuille, comme "aliments du pauvre"
- Manque de sensibilisation dans les zones rurales, problèmes dans le transport vers Nairobi (épicentre des campagnes de promotion des légumes-feuille)
- Accès à l'information: Les initiatives de sensibilisation ont été concentrées dans les zones urbaines et parmi les classes socio- économiques moyennes qui ont accès aux moyens de communication de masse.
- Intervention pluridisciplinaire avec une multitude de partenaires, difficile à contrôler et à coordonner.

…OPPORTUNITÉS

- Autonomisation économique des femmes
- Expérience technique pour les scientifiques nationaux
- Constitution de réseau entre les scientifiques nationaux et internationaux
- En améliorant la diversification alimentaire, le projet s'attaque à des problèmes de santé liés à la nutrition et à l'amélioration durable des régimes alimentaires.

IMPACT

En 2007, l'impact du programme a été mesuré par analyse de la production, consommation, commercialisation et de la sensibilisation nutritionnelle aux légumes-feuille parmi 211 foyers choisis au hasard. Les résultats sont :

- 86% des foyers suivis produisent des légumes-feuille (jusqu'à 98% et 96% dans les régions de Kisii et Tharaka), dans des petites parcelles de moins d'un demi hectare.
- Environ 12 espèces traditionnelles de légumes-feuille ont été introduites dans les marchés officiels kenyans, pour un total de plus de 40 espèces différentes consommées.
- La production, la consommation, la commercialisation et la sensibilisation nutritionnelle ont augmenté. Environ 63% des foyers ont augmenté leurs revenus et 45% ont augmenté leur consommation de légumes-feuille comparé à 1997, principalement dû à l'augmentation de la connaissance des valeurs nutritionnelles des légumes-feuille.
- Dans presque 80% des foyers, les femmes ont la responsabilité exclusive de la gestion des revenus provenant de la vente des légumes-feuille.
- Les méthodes traditionnelles de cuisson ont été améliorées afin de préserver les vitamines et les autres nutriments.
- Biodiversity a joué un rôle de coordination, construit plusieurs partenariat et assuré une harmonisation des productions des différents acteurs. (www.bioversityinternational.org/impact/african_leafy_vegetables_programme_bioversity_impact_assessment.html).

IMPACTS

- Les légumes-feuille sont mieux appréciés par les consommateurs et la demande commerciale a augmenté ;
- La production, la consommation et la commercialisation des légumes-feuille ont augmenté ;
- La communauté scientifique est plus sensible aux cultures traditionnelles.
- Les capacités nationales, y compris les capacités de formation dans les universités, ont été renforcées.

RECOMMANDATIONS POUR L'EXTENSION ET/OU REPLICATION DE L'APPROCHE

L'expérience décrite ci dessus peut être répliquée dans les conditions suivantes :

- Identifier une institution capable de coordonner et faciliter les efforts joints de tous les participants
- Prendre en considération les problèmes de genre – et particulièrement concernant la gestion, la vente et l'intendance financière – et les surveiller (le risque étant que les hommes excluent les femmes de la gestion et de la vente des aliments locaux/traditionnels lorsque cela devient rentable)
- Augmenter les initiatives de sensibilisation dans les zones rurales, parmi les populations vulnérables (les services de vulgarisation communautaire et les théâtres communautaires peuvent être de bons convoyeurs, en collaboration avec les associations locales).
- Travailler avec les fournisseurs primaires de la chaîne du marché et établir des partenariats avec le secteur privé (par ex. les supermarchés, les centres commerciaux, etc.)
- Encourager la recherche sur les valeurs nutritionnelles des aliments locaux/traditionnels (ainsi que sur les meilleurs traitements, méthodes d'emballage, de transport et de stockage pour préserver ces valeurs nutritionnelles, le coût des aliments sur le marché ainsi qu'améliorer leur disponibilité, accessibilité et consommation) et l'impact de la diversité alimentaire locale sur la santé.
- Surveiller et évaluer l'impact des activités sur la commercialisation et la consommation des aliments locaux/traditionnels, afin d'évaluer le succès des initiatives de sensibilisation et donc d'estimer l'impact sur la diversité alimentaire et le niveau de vie.
- Faire levier sur l'engagement de plusieurs acteurs à adopter des approches holistiques et intégrées de la conservation à l'utilisation.