



## 为城市供应食物

### 城市粮食安全、 营养及生计

#### 挑战 .....

为寻求更好的机会人们迁居到城镇，而城市化的加速带来了新的挑战。城市地区居民的日益增多意味着需要提供更多的粮食、更多的物品、更多的服务和更多的就业机会。



粮农组织/G. Bizzarri

**粮食安全和生计。**当然，在城市地区即便是全年均有较多的粮食供应和更多的工作及社会服务的同时，而并不是每一个人均能受益。城市地区不

断增多的穷人面临着每天要养活其家人而苦苦挣扎，贫困与失业往往与社会的排斥有关，这就意味着许多穷人既没有现成的客观能力也没有经济实力去获得足够的和安全的



粮农组织/19559/G. Bizzarri

食物，也无法获得所需储存与烹制这些食物的便利手段。**粮食消费与过上富有营养的舒适生活。**迁徙到城市的人们必须采用获取食物、烹调 and 食用等新方法。许多城市居民没有时间来购物和烹制，他们越来越依赖包括街头食品在内的熟食或便食。居住于棚舍的城市平民，缺少卫生和干净的条件以及在极度贫困的地区缺乏足够的社会服务使穷人的问题更加复杂化了，其结果是营养不良和微量营养素严重缺乏，相比之下，人们可以看到多数城市却是营养过剩及因肥胖症而出现了许多问题以及与饮食有关的慢性病。这类情况由于只因低度体力活动而进一步加剧了。



粮农组织/16211/L. Spaventa

#### 粮农组织的回应 .....

获得城市地区良好的营养需要制定一项综合战略：

- 拥有安全的和买得起的要求达到营养需求的食物，其量和种类应是每人常年均有；
- 为有一个健康而充满活力的生活，人们应有多种途径、知识、时间和积极性去购买、烹制和消费他们所需食物；并且
- 城市地区应是卫生和安全的，应提供基本的各种服务并确保良好的社会环境。

加强城市和城郊地区的粮食安全、营养和生计能帮助城市居民获得更加健康的生活，这也能让大城市的居民朝着实现千年发展目标而拓宽其战略视野。

# 为城市供应食物

## 粮农组织采取的行动 .....

令人惊讶的是，许多城市出现的这种令人担忧的情形却并没有对粮食安全和营养引起足够的重视，迫切需要采取行动了。粮农组织已开始就城市贫民的粮食及营养制约因素起草了文件以提高决策者的认知，并鼓励其成员国制订适当的旨在保护和促进城市环境的粮食安全、营养和生计的战略。



粮农组织/D. S.



粮农组织/G. Kennedy

**目前和最近所开展的活动事例。** 这些事例包括在发展中国家营养不良引起双重负担的案例研究报告；为生活在极度贫困地区的人们获得食物和营养需求鼓励其参与社区发展进程，并向市政一级有关部门为其推介（印度）；评价营养质量和街头食品安全的项目（布基纳法索、几内亚），以及更为具体的是评估在城市地区卖给学校就读孩子吃的街头食品（坦桑尼亚和乌干达）。

**最近出版情况。** 在与粮农组织合作的基础上，取材于生活在极度贫困的印度布吉这些穷人城区，减灾研究所（DMI）与粮农组织合作出版了一本题为参与城市粮食与营养安全评价进展的经验学习小册子。

**粮农组织与城市营养。** 自上个世纪80年代中叶以来，粮农组织在下列领域一直在开展着工作：

- 城市化对粮食供应带来的影响；
- 城市环境里街头食品的作用与安全可靠；
- 城市化对粮食安全带来的影响与食物消费结构；
- 城市地区的饮食变化和营养状况的评估；
- 以及最近开展的为满足城市粮食安全和营养需求的战略。

**欲需进一步了解情况，请联系：**

粮农组织营养与消费者保护司

邮址：nutrition@fao.org

网址：www.fao.org/ag/agn/index\_en.stm



粮农组织/G. Kennedy



为城市供应食物 - 多学科领域

联合国粮食及农业组织

Viale delle Terme di Caracalla, 00153 Rome, Italy

www.fao.org/ag/agn/index\_en.stm